

Sự khác biệt trong cách tiến tu
(approach to enlightenment)
của Hoa Nghiêm và Lăng Nghiêm

Lãng Nghiêm

- Đặc tánh chánh

- dạy ta nhận tri Chân Tâm bất nhị, tu tập thiền định xuyên qua Ngũ Âm.
- Con đường của Thiên Giả

Hoa Nghiêm

- Đặc tánh chánh

- dạy ta con đường tu toàn diện, một bản đồ toàn diện tu phàm phu tới Phật
- Con đường Bồ Tát đạo

Lãng Nghiêm

phương pháp luận
(methodology of practice)

Hoa Nghiêm

◦ Thiên định đi từ chỗ
vọng (false), xuyên thấu
Ngũ Âm (tức là vọng tưởng
do chủ thể tôi tạo ra), nhận
trị Chân Tâm. Gọi là con
đường **Phá vọng, hiển Chân.**

Lãng Nghiệm

phương pháp luận
(methodology of practice)

Hoa Nghiệm

- Tu hành gồm có cả 2 mặt, lúc tọa thiền tự tu (xuất tục) và lúc sống với tha nhân (nhập thế). Phải tu ngay từ bản tánh sáng suốt bất nhị, từ Chân tâm.

Lãng Nghiêm

phương pháp luận
(methodology of practice)

Hoa Nghiêm

◦ Đây gọi là lời tu thừa nhận rằng ta có sẵn tính Phật, chỉ cần khởi động (activate) sức mạnh của Phật tính, Chân Tâm. Đây là con Hiền Chân, vượt thoát.

Lãng Nghiệm

phương pháp luận
(methodology of practice)

Hoa Nghiệm

- o Hiện Chân : nghĩa là khi
động Chân Tâm .
 - khi tọa thiền : quán
hạt giống quang
minh 楞 嚴 經 ...
 - khi sống : tu thói quen
từ bi hỷ xả ...

Lãng Nghiệm

phương pháp luận
(methodology of practice)

Hoa Nghiệm

o *Viết thoát*: nghĩa là mở ra
những tâm thức cao hơn,
khiến ta rời bỏ tầng tâm
thức thấp hơn (unfold the
higher level of consciousness)

Lãng Nghiệm

phương pháp luận
(methodology of practice)

Hoa Nghiệm

- o Trong quá trình vượt thoát ta phải giải mở và buông đi những sợi dây trói buộc từ các tâm thức thấp hơn.
 - Đó là các thứ chấp, kẹt, cột, trói.