

Đây là dharma espresso cho ngày hôm nay:

Cuối tuần rồi trong lớp bồ tát đạo, Thầy nói tới 3 việc mình nên làm để xây dựng một mái ấm gia đình cho những nơi mình tới, nhất là biến hội Từ Bi Phụng Sự thành gia đình của mình. Ba việc đó là:

1- Hễ có cơ hội giúp ích ai làm việc gì họ nhờ, hãy làm ngay. Đừng chần chừ, chọn lựa, “chơi chơi”. “Chơi chơi” nghĩa là mình không xem việc ấy là quan trọng, có lẽ vì việc ấy không phù hợp với agenda của mình chẳng? Mình cứ tích cực hết lòng, xăng tay làm, khi cơ hội tới.

2- Hễ có cơ hội biểu hiện lòng quan hoài, tình thương, lòng bao dung, lòng tha thứ thì mình cũng hãy làm ngay. Những cơ hội biểu hiện tấm lòng chân thành của mình rất quý. Ai cũng có tình thương nhưng mình cứ bị kẹt trong thành kiến, ngại ngùng, và những kinh nghiệm tiêu cực, đau khổ của quá khứ nên không sao dám bày tỏ tấm lòng chân thành đầy yêu thương của mình.

3- Hễ có cơ hội đem niềm vui và nụ cười tới mọi người mình sống chung thì ta hãy lập tức làm ngay. “Chọc cười, nói tiếu lâm” mà xoa dịu được nỗi khổ của tha nhân thì đó là việc thần thánh! Làm kẻ khác mở lòng, bật cười, quên đi đau khổ dù tạm thời, là một nghe thuật sống cao! Cười rung rún, cười hết bệnh, cười mất hết giận dữ, cười buông hết hận thù... đó là những cái cười siêu nhiên, lành trị vô cùng. Bởi thế, mình hãy luôn “tập” năng khiếu tạo nụ cười và tạo niềm vui thâm sâu nhé các bác!

Đó là ba điều nên làm để xây dựng một mái ấm hạnh phúc.

Chúc các bác một ngày an lành, vui và tỉnh!

Thương mến,
Thầy