

1. Thế Càn (Trời)

- Khởi Đạo trong Tâm
- Vận Đạo tới người
- Hóa Đạo khắp nơi
- Hành Đạo vô tận



2a. Thế Con Cóc - Thuận

- Thị phi hợp nhất
- Đốn nhập chân không
- Nhẹ nhàng nhập thế



2b. Thế Con Cóc - Nghịch

- Tốt xấu là một
- Bao hàm vạn tượng
- Buông xả về nguồn



3a. Thế Con Trâu - Thuận

- Đẩy trừ phiền não
- Buông xả vạn duyên
- Khai mở tâm lượng
- Trở về nhà Phật (Chân Tâm)



3b. Thế Con Trâu - Nghịch

- Hiến thân: chân thật
- Thoái thân: liễu nghiệp

4. Thế Con Hạc

- Chiếu phá điểm mù
- Rỗng tâm tiếp thọ
- Nhẹ nhàng tha thứ



5. Thế Con Rồng

- Khẩu quyết là sự im lặng, con đường chuyển hóa bản ngã là sự im lặng.

1. The Heaven Form

- Dharma starts from within us
- Dharma reaches out to others
- The teaching is everywhere
- The practice is infinite



2a. The Toad – Forward

- Rights and wrongs are one
- Quickly enter into Suchness
- Gently engage with the world



2b. The Toad – Backward

- Good and bad are Non-Dual
- Embrace all
- Let go and return to the source

3a. The Buffalo – Forward

- Remove all afflictions
- Let go of all attachments
- Open up our heart and mind
- Return to the Non-Dual



3b. The Buffalo – Reverse

- When advance, be honest
- When retreat, be clear of one's action

4. The Crane

- Recognize one's blind spots
- Be open to receive and accept
- Be gentle and forgive



5. The Dragon

- This mantra is *silent* as self transformation requires *emptiness*.



6. Thế Con Phượng

- Phi tâm, phi tâm (đại bi)
- Thượng cầu, hạ hóa



7. Thế Con Cọp

- Đối vũ trụ quan
- Hợp nhất trung đạo
- Thấu suốt đoạn kiến
- Hợp nhất trung đạo
- Thấu suốt thường kiến
- Hợp nhất trung đạo
- Quy nguyên vô ngại (về nguồn không trở ngại)



8. Thế Con Bướm

- Phơi trần điểm mù
- Buông xả chấp trước
- Mở rộng tầm nhìn
- Đối vũ trụ quan



9. Thế Con Rùa

- Nghịch lưu học đạo
- Nghịch lưu hành đạo
- Nhập thế xả mình
- Nhập thế giúp người



10. Thế Khôn (Đất)

- Tiến thân quên danh
- Thoái vị quên mình



6. The Phoenix

- Beyond thoughts, beyond minds
- Seek the Truth and share with others



7. The Tiger

- Shift the paradigm
- Embrace the Middle Way
- See through biases
- Embrace the Middle Way
- See through prejudices
- Embrace the Middle Way
- Return to the source without hindrances



8. The Butterfly

- Expose one's blind spots
- Let go of attachments
- Broaden one's world view
- Change our paradigm



9. The Tortoise

- In adversity, learn the Dharma (Truth)
- In adversity, practice the Dharma (Truth)
- Without a selfish agenda, enter the world
- Help others, practice charity



10. The Earth Posture

- When advancing the Path, forget one's name
- When retreating from the world, forget one's self

